

Masáže



Šárka Zátorská - tel. +420 739 284 097

Od května na Obecním úřadě - Velká Lhota

(předběžně - pátky dle objednání)

Klasická, relaxační, sportovní masáž

Odstraňuje únavu, ochablost, ztuhlost, zkrácení a bolestivost svalstva. Napomáhá lepšímu prokrvení a posílení organismu.



Masáž lávovými kameny

Horké lávové kameny stimulují oslabené partie, krevní a mízní oběh, zvyšují mikrocirkulaci, urychlují odstraňování škodlivin a toxinů z těla. Masáž lávovými kameny prohřeje celé tělo a vytváří hluboký klid.



Reflexní terapie lymfatického systému

Reflexní terapie lymfatického systému je velice jemná. Na rozdíl od klasické manuální lymfodrenáže, která se provádí na celém povrchu těla a drénuje povrchový lymfatický systém, se reflexní terapie lymfatického systému provádí na nártách a ploskách nohou (využívá se na nich obrazu lidského těla) a drénuje hluboký lymfatický systém. Není proto tak časově náročná a zatěžující pro klienta. Pomocí hmatů přes reflexní plochy na nohách můžeme dosáhnout celkové detoxikace organismu, odvodnění, emoční zlepšení a dosažení rovnovážného harmonického stavu organismu.



Baňkování

Baňkování odstraňuje blokády a ztuhlé svaly, zlepšuje prokrvování svalových tkání a buněk, detoxikuje organismus, příznivě působí na lymfatický systém. Baňka silným podtlakem v místě působení přivodí silné prokrvení, prohřátí a okysličení dané oblasti. Působení baňkou pozitivně ovlivňuje také pochody látkové výměny v přílehlém okolí a stimulujeme imunitu organismu.



Tejpování

Při této metodě se aplikují elastické pásky přímo na kůži. Velkou výhodou je, že si ošetřené místo zachovává plný rozsah pohybu, takže nedochází k žádnému omezení. Tejp navíc propouští vzduch a vlhkost, což prodlužuje dobu, kdy může být přilepen na pokožce, aniž by ji to nějak ohrozilo. Navíc účinkuje 24 hodin denně. Při aplikaci těchto speciálních tejpů dochází k několika účinkům na lidské tělo.

- vyplavování zánětlivých a neuroaktivních látek
- dráždění receptorů kůže / aktivace systému pro snížení bolesti
- zvýšení látkové výměny

